

2 M

کینسر کی
سکریننگ کا
بندوبست
کریں



سیزن
ٹکٹ کی
تجدید
کروائی
ں

جب آپ کی سکریننگ کٹ آئے،
تو اسے اپنے کاموں کی فہرست
کے نیچے نہ آئے دیں۔

**TICK
OFF YOUR
BOWEL CANCER
SCREENING**

اپنے آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ پر ٹیکی
کا نشان لگائیں

اپنے آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ پر ٹیک کا نشان لگائیں

اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کے اہل ہیں لیکن آپ کو ٹیسٹ کٹ نہیں بھیجی گئی ہے، تو آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کی مفت ہیلپ لائن **0800 707 6060** پر کال کریں۔

یاد رکھیں:

اگر آپ آنتوں کے کینسر کی علامات کے سے GP بارے میں فکر مند ہیں تو اپنے رجوع کریں، چاہے آپ نے حال ہی میں اپنی آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کٹ واپس ہی کیوں نہ بھیجی ہو۔ اپنے اگلے آنتوں کے کینسر کے اسکریننگ ٹیسٹ کا انتظار نہ کریں۔

آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ ایک ایسا ٹیسٹ ہے جو آپ گھر پر کرتے ہیں۔

یہ آنتوں کے کینسر کی علامات کی جانچ کرتا ہے اور 50 سے 74 سال کی عمر کے مردوں اور عورتوں کو ہر دو سال بعد پیش کیا جاتا ہے۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ آپ کی عمر بڑھنے کے ساتھ آنتوں کا کینسر ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

ہوم ٹیسٹ کٹ

آپ گھر پر نمونہ اکٹھا کرتے ہیں اور ٹیسٹ کے لیے اسے بذریعہ ڈاک بھیجتے ہیں۔ یہ ٹیسٹ جسے فیکل امیونو کیمیکل ٹیسٹ (FIT) کہا جاتا ہے آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون کی جانچ کرتا ہے۔

اگر ہمیں آپ کے پاخانے کے نمونے میں خون ملتا ہے، تو آپ کو مزید ٹیسٹوں کی ضرورت پڑ سکتی ہے تاکہ ہمیں یہ معلوم کرنے میں مدد ملے کہ خون آنے کی کیا وجہ ہے۔ زیادہ تر لوگوں کے لیے، مزید کسی ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہوتی۔



اپنی کٹ کو مکمل کرنے کے طریقے کے بارے میں ویڈیو دیکھنے کے لیے QR کوڈ اسکرین کریں۔

اگر آپ آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ کروانا چاہتے ہیں تو یہ آپ کی پسند پر منحصر ہے۔

اسکریننگ آنتوں کے کینسر کی روک تھام تو نہیں کرتی، لیکن یہ جلد تشخیص کا سب سے بہترین طریقہ ہے۔



اپنے آنتوں کے کینسر کی اسکریننگ پر ٹیک کا نشان لگائیں